

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO:

Local : Lisboa

Data: 04 de Julho 2010

Hora: 10:30

Início do evento: 11: 00

Categoria.:

Ate - 65

Ate - 75

Ate - 85

Ate - 95

Ate - 110

Absoluto

Lutas de oitava de Final:

1. **Categoria = branca/Azul/**
2. **Masculino e Feminino**

11:00 às 13:00 horas

Lutas de oitava de Final:

- **Categoria =Roxa/ Marron e Preta**

13:15 às 15:30 horas

Lutas de Quarta de Final

- **Toda as categorias**

15:30 às 17:00 horas

Lutas de Semi-Final e Final

- **Todas as categorias**

17:00 às 18:00 horas

PREMIAÇÃO

OPEM LISBOA NO GI JIU-JITSU

**LOCAL: Alto São João / Lisboa. 1397 - PAVILHÃO COMP DESP
JOÃO CARLOS Cifuentes - Monte Abraão ...**

- 1. INSCRIÇÕES ATE DO DIA 02/JULHO ÀS 22:00**
- 2. CADA GINASIO SO PODERÁ INSCREVER 3
ATLETAS POR CADA CATEGORIA.**
- 3. NÃO HAVERÁ AS INSCRIÇÕES FEITAS NA
HORA DO EVENTO**
- 4. TODOS OS ATLETAS E PUBLICO DEVERÁ
LEVAR 1KG DE ALIMENTO .**
- 5. TODOS DEVERÃO TER SEGURO
OBRIGATORIO, NA FALTA DESTE O ATLETA
PODERÁ CONTRAIR UM, NO ATO DA
INSCRIÇÃO POR 15€ QUE SERÁ VÁLIDO
POR 12MESES(1 ANO)**
- 6. O EVENTO TERÁ A DURAÇÃO DE NO
MAXIMO 7 HORAS, POR ISSO COMEÇARÁ
AS 11:00 EM PONTO.**